

# GENTPER VILASSAR DE MAR



## JORNADA CULTURAL 2n Aniversari

**28  
maig**

### Platja de l'espigó de Garbí

- 8.45 h Concentració i preparació per l'activitat.
- 9:00 h Benvinguda al Sol, meditació amb bols tibetants a càrrec de Gemma Cazorla i ioga amb Esteve Rodon. \*
- 10:00 h Performance a la zona del regaló amb canyes de la riera.
- 10.30 h Recital de poesia sobre el mar a càrrec de Jordi Rosés Marinelló i Marta López Cuartero.
- 11:00 h Pintar amb tintes sobre paper. L'experiència de dibuixar a la sorra.



"QUAN TENIM CLAR EL QUE VOLEM FER,  
NOMÉS ENS QUEDA UN CAMÍ, FER-HO"

# SUMANT PEL BENESTAR DE LES PERSONES

*Amb la col·laboració:*

Teràpies naturals  
Gemma Cazorla  
[www.terapiareiki.es](http://www.terapiareiki.es)  
629 412 550

Lectura dels llibres: Esteve Rodon Navarro  
Rogers/salmonetes rojos [www.iogaflow.cat](http://www.iogaflow.cat)



\*Cal portar tovallola, pareo o esterilla per fer l'activitat.